

# AIDA | SABRA

## Actrice et Metteure en Scène

Visitez ma page : [facebook.com/sittnajeh](https://facebook.com/sittnajeh) et mon site web [aidasabra.wixsite.com/aidasabra](https://aidasabra.wixsite.com/aidasabra)

### Formation

1991 - 1992

**Formation Canadienne** - Montréal, QC

- École Omnibus de Jean Asselin - Mime corporel.
- École Louise Lapierre - Danse moderne (bourse de mérite).
- La troupe folklorique les Sortilèges - Stage de danse intensif.
- Studio Linda Rabin - Danse moderne.

1970 - 1998

**Formation** - Divers

- Stage intensif sur la méthode d'Eugenio Barba.
- Institut National de la Jeunesse - Danse moderne (boursière de l'ambassade de France au Liban), Marly le Roi, Paris, France.
- École Salwa Aoun Al Khatib - Ballet classique et moderne, Beyrouth, Liban.
- École Alice Lecourt - Ballet classique, Beyrouth, Liban.

1986

**Diplôme d'Études Supérieures en Arts Dramatiques** - Université Libanaise

### Expérience Professionnelle

2008 - Présent

**Ateliers Indépendants** - Beyrouth, Liban

- Organisation d'ateliers spécialisés de comédie, d'expression corporelle, et de mime pour amateurs et professionnels en théâtre.

2008 - 2017

**Université St-Joseph** - Beyrouth, Liban

- Chargée de cours (Dire, Chanter, Mimer).

1995 - 2007

**Université Libanaise** - Beyrouth, Liban

- Professeur d'expression corporelle, de mime, d'actorat et de danse, à l'Institut des Beaux Arts.

### Prix

- Meilleure Actrice [Les Regards de l'cart](#), 2021.
- [Prix Honorifique, BIAF](#) (Beirut International Awards Festival), 2019.
- Meilleure pièce, [Prix Al Sheikh Dr. Bin Mohammad Al Kassimi](#) aux Émirats-Unis, 2013.

### Théâtre

**Actrice** - Projets notables

- [Mère](#) - de Wajdi Mouawad, Production du théâtre La Colline, Paris, France (2021). Rôle: La mère.
- [Habibi's Angels et la Commission Impossible](#) - de Sophie Gee, Production du théâtre Talisman, Montréal, QC (2020). Rôle: Emma.
- [Le Dictateur](#) - de Lina Abiad, Beyrouth, Liban (2012). Rôle: Saadoun.
- All That Mime - de Faek Homeissi, Beyrouth, Liban (2010).
- [Vitrine](#) - de Nehme Nehme, Beyrouth, Liban (2010). Rôle: Mannequin.
- [Les Femmes du Saxophone](#) - de Jawad al Assadi, Beyrouth, Liban (2007-2008). Rôle: La Poncia.
- Défense de toucher, Mimodrame – de Zaki Mahfoud, Beyrouth, Liban (2002). Monodrame
- Pris au piège - de Yehia Jaber, Beyrouth, Liban (2001).
- À refaire - de Zaki Mahfoud, Beyrouth, Liban (1998).
- Un état d'amour - texte de P. Chaoul, mise en scène de Zaki Mahfoud, Beyrouth, Liban (1997). Monodrame
- Mime 25 - de Faeq Homeissi, Beyrouth, Liban (1997).
- [Le mur](#) - de Siham Nasser. Organisé par le Festival Ayloul 97, Beyrouth, Liban (1997).
- C'est la faute de Zaybaq - de Faeq Homeissi, Beyrouth, Liban (1995-1996). Rôle: Emm Oyoun
- Mime 88 et 86 - de Faeq Homeissi. Présentée au 12ème Festival de Théâtre de Damas, prix de distinction (1988 et 1986).

**Écrivaine et metteure en scène** -

- [Météo Beyrouth](#), Beyrouth, Liban (2018).
- [Mme Najeh et la clé](#), Beyrouth, Liban (2015). Rôle: Najeh
- [Bref!!](#), ('Men el Ekhir') Beyrouth, Liban (2014). Rôle: Personnage principal
- [Delete](#), Beyrouth, Liban (2013).
- [Folie du Mime](#) - Loyac, Kuwait (2006).

- Être ou ne pas Être - Loyac, *Kuwait* (2006).
- Mords-y, *Beyrouth, Liban* (2004-2005).
- Comme si, *Beyrouth, Liban* (2003).

#### Direction d'acteurs -

---

- Zannoubia - de Ghadi et Marwan Rahbani, *Dubai, Emirats Arabes Unis*, (2007).
- Gibran et le prophète - de Oussama et Marwan Rahbani, *Beyrouth, Liban*, (2005).

#### Télévision

##### Actrice -

---

- [Qui es tu ?](#) – Feuilleton de Carine Rizkallah, diffusé sur MTV (2019).
- [Le recueil d'une vie](#) – Feuilleton de Lilianne Boustani, diffusé sur LBC (2012).
- Une famille - Feuilleton de Marwan Najjar, diffusé sur LBC (2011).
- Au Hasard – Feuilleton de Antoine Ghandour, diffusé sur New TV (2003).
- [Les plus belles maisons de Ras Beyrouth](#) - Feuilleton de Marwan Najjar, diffusé sur LBC (2000-2001).
- Souvenirs de photos - Feuilleton de Najdat Anzour, diffusé sur plusieurs chaînes arabes (2000).
- [Ismail le pâtissier](#) - Sitcom de Ahmad Kaabour et Faeq Homeissi, réalisée par Assad Fouladkar, diffusée sur Future Television (1996).
- [Ismail le pâtissier](#) - Sitcom de Ahmad Kaabour, réalisée par Nizar Ramadan, diffusée sur Future Television (1995).
- Femmes amoureuse - Remake d'un feuilleton des années 70 réalisée Mohammad Soueid, diffusée sur Télé Liban (1995).
- Les prétendants - Feuilleton de Marwan Najjar, diffusé sur LBC (1995).

#### Coach en Expression Corporelle -

---

- The winner is - diffusé sur LBC (2013).
- [Star Academy 2](#) - diffusé sur LBC (2005).
- [Star Academy 1](#) - diffusé sur LBC (2004).

#### Cinéma

##### Actrice - Cliquez sur les liens pour plus d'infos!

---

- [Al-Najma](#) – de Gilbert Karam (2020).
- [Bruxelles-Beyrouth](#) – de Thibaut Wohlfahrt et Samir Youssef (2019).
- [Wanted](#) – de Nibal Arakji (2018).
- [Are You Glad I'm Here?](#) – de Noor Gharzeddine (2018).
- [Nour](#) – de Khalil Zaarour (2017).
- [Le Voyageur](#) – de Hadi Ghandour (2016).
- [Stable Unstable](#) – de Mahfoud Hjej (2013).
- [Taxi Ballad](#) – de Daniel Josphe (2011).
- [Tomorrow 6:30](#) – de Gilles Tarazi (2008).
- [Amour d'Enfants](#) – de Fares Khalil (2008).

#### Expérience Canadienne

- Enseignante de danse rythmique pour classes pré-maternelles à l'École Buissonnière, *Montréal* (1992-1994).
- Présentation d'un spectacle de mime dans le cadre de VIVRE ENSEMBLE au Complexe Desjardins, *Montréal* (1993).
- Actrice dans un docudrame réalisé par Yvon Trudel, *Montréal* (1992).
- Animatrice d'activités culturelles avec «Les Animeries» au Palais Des Congrès, *Montréal* (1991).
- Marionnettiste avec la troupe d' André Boisvert, *Montréal* (1990).

#### Radio

##### Actrice -

---

- Pain et sel - série dramatique de Ahmad Ka'bour, diffusée sur Sawt Ach Cha'b (1984-1985).
- Beyrouth o Beyrouth - série dramatique de Ahmad Ali Al Zein, diffusée sur Sawt Ach Cha'b (1984-1985).